

# ET SI C'ÉTAIT UNE INTOXICATION AU PROTOXYDE D'AZOTE ?

Troubles **neurosensoriels** • Imagerie (**sclérose combinée de la moelle**) • **Confusion**

Signes **psychiatriques** • Troubles **cardiovasculaires (possible thromboses)**

Le mésusage du protoxyde d'azote à visée psychoactive est une pratique grandissante chez les adolescents et jeunes adultes. Ce gaz, perçu comme non dangereux, peut induire des complications neurologiques graves.

## Que faire en cas de patient intoxiqué ?

### Un bilan biologique diagnostique

Pour les professionnels du CHU de Lille  
**CIRUS : bilan de service «PROTAZOTE»**

#### Biochimique

Fonction rénale (clairance de la créatinine)  
Fonction hépatique (TGO/TGP, GGT, LDH, Bilirubine totale, PAL)

#### Métabolique

Dosage des Acides Aminés plasmatiques  
Dosage Vit B12, B9 et B6  
Dosage de l'homocystéine plasmatique\*  
Dosage de l'acide méthylmalonique **plasmatique**

### Une prise en charge thérapeutique immédiate

1 > Arrêt complet et effectif de la consommation

2 > Administration Vit B12

3 > Rééducation fonctionnelle adaptée

+ au cas par cas

1 > Prévention thromboembolique

2 > Administration Vit B6 et B9  
(selon résultats bilan biologique)

### Un suivi biologique

Effectuer un nouveau bilan biologique avant la sortie  
et 4 semaines après le début de la supplémentation  
vitaminique

#### \* Pourquoi prévoir un dosage de l'homocystéine et de l'acide méthylmalonique ?

Le protoxyde d'azote agit sur l'action  
métabolique de la vitamine B12 et non sur  
sa concentration. L'homocystéine étant un  
marqueur fonctionnel de ce métabolisme,  
son dosage est donc un complément indis-  
pensable au diagnostic.

#### \* Précautions pré-analytiques du dosage de l'homocystéine plasmatique

- Conservation réfrigérée (dans la glace)  
des prélèvements
- Envoi des analyses à effectuer en  
moins d'une heure au laboratoire
- Congélation du prélèvement après  
centrifugation lors d'analyses provenant  
d'un établissement extérieur au CHU



### CONTACT

protoxyde@chu-lille.fr  
03 20 44 61 54

Centre Anti-Poison  
0800 59 59 59